

脑膜炎球菌病

1. 什么是脑膜炎球菌病？

脑膜炎是由许多种病菌引起的。脑膜炎球菌病是由一种称为脑膜炎奈瑟菌的细菌（病菌）所引起的。该病菌可以在鼻子和喉咙中找到。每十人中有一人携带该病菌却不生病。

2. 脑膜炎球菌病是如何传播的？

此病菌是在直接接触唾液（吐沫）或咳嗽或打喷嚏出来的气泡液滴时，由一人传染给他人。直接接触（如接吻），住在同一家中，或共用刀叉，食物或饮料，也可以传播此病菌。

3. 脑膜炎球菌病的症状有哪些？

如果您有某些下列的症状，请立即接受医疗护理。

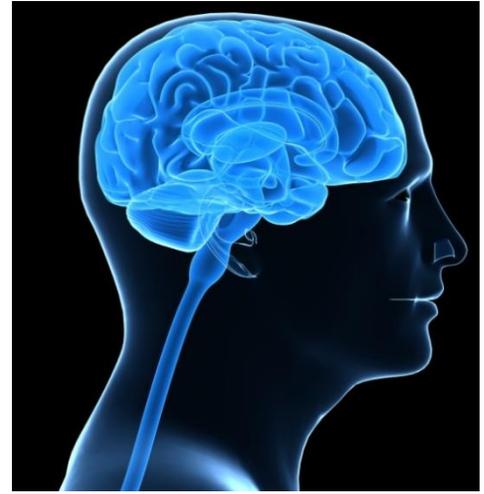
- 高烧
- 严重头痛
- 颈部僵硬
- 恶心呕吐
- 迷乱
- 低血压
- 皮疹
- 全身肌肉疼痛

4. 该如何治疗脑膜炎球菌病？

如在早期以抗生素（杀死细菌的药物）治疗，该疾病可以治愈。抗生素必须由医生开处方。医生将说明如何正确使用抗生素。

5. 您可以如何预防脑膜炎球菌病的散播？

- 不共用刀叉，食物，润唇膏，或香烟。
- 咳嗽或打喷嚏时用手肘或面纸遮住鼻子或嘴巴。
- 限制与生病的人有亲密的接触
- 如果您觉得您有高几率会生病，请与您的医生讨论疫苗接种。如果您最近与才患有此病的人有亲密接触，请立即联络您的医生以取得预防性药物。
- 建议下列人士接受疫苗接种：艾滋病毒呈阳性反应的2个月大和以上的儿童和成人，住在宿舍中的大学生，在医疗实验室中的工作人员，抵抗疾病能力较差者，所有同性恋或双性恋男性，儿童和青少年在11-12岁间接受过1剂疫苗，需在16岁时接受第二次疫苗接种。



要点

- 脑膜炎球菌病是由细菌（病菌）引起的，可以用抗生素治疗。
- 不要共用会通过唾液传播病菌的刀叉，食物，或其他物品。
- 保持健康习惯，像是不抽烟，并与生病的人保持距离。
- 与您的医生讨论，看看您是否适合疫苗接种。

如需了解更多信息：

洛杉矶县公共卫生部（Los Angeles County, Department of Public Health）
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

加州公共卫生部（California Department of Public Health）
www.cdph.ca.gov/healthinfo

疾病控制与预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）
www.cdc.gov/diseasesconditions